

# センターだより

毎月の活動プログラムは、  
ホームページをご覧ください。

ひかりの森では、定期的な活動プログラムの他に、イベントの開催や他団体のイベントに参加しています。例えば、講師に保健師さんをお招きしお話を伺ったり、「声出し脳トレーニング」を受講したり、ミニコンサートや落語会を開いたり内容は多岐に亘っています。また、越谷市市民活動支援センター主催の「かふえとも」にも参加し、広く市民へのアピールも行っています。

今後も、利用者さんの協力を得て積極的に地域交流を図ってゆきます。

また、相談や見学も受け付けています。お気軽にどうぞ。



## 第9回 ひかりの森フェア

### 見えない・見えにくいをサポートする「便利なグッズ・ツール展」

開催日時: 2019年9月6日(金)・7日(土) 午前10時～午後3時

会場: 地域活動支援センター ひかりの森

(越谷市弥生町1-9 山崎ビル2F TEL048-962-9888)

参加費: 無料 当日会場にお越し下さい。(予約不要)

最新情報をGET!

触って見よう!

使ってみよう!

聞いてみよう!

「福祉機器・用具」150点以上展示。「相談コーナー」生活相談・福祉相談

【6日】盲導犬と歩こう 【6・7日】あなたの見え方、教えます。

【6・7日】iphone・ipadを使ってみよう! 【7日】白杖歩行のお話とアドバイス

【出展】Mdsi サポート、日本点字図書館、田中メガネ、(株)ラビット、(株)システムギアビジョン



## とりどりのハーモニー♪

ひかりの森の活動メニューは、プログラムも顔ぶれも異なり、年齢も見え方も利用歴も違います。

ここでは、安心して出し合える個性の向き合いが、

色とりどりのハーモニーとなって心に響きます。



## 声

### 「ひかりの森」で出会ったもの

利用者 尾川一夫

私は月に5～6回ぐらい「ひかりの森」にかよっています。主にやっていることは月曜日の点字教室です。過去に点字を勉強していたのですが、パソコンを使えばかなりのことができるようになる文字としての必要性を長いあいだ見失っていました。

ところが「ひかりの森」で点字教室に接したとき、視覚障がい者にとって点字は使えば使うほど便利で役立つものと思直しました。

ブランクが長かったので感覚が戻るまでに結構時間がかかりましたが、今では後からきた人たちに自分の範囲内で教えてあげられるようにもなりました。

学校に通うように予定を「ひかりの森」を中心に考えているので、生活にリズムが生まれ毎日が楽しいです。

## ボランティア募集中! 地域交流、音声パソコン、クッキング、移動訓練などで手伝ってくださる方を必要としています。

### 「パラレルナイン」

ボランティア 廣島みどり

私に、誇りに思うものが有るとすれば、それは「パラレルナイン」のメンバーだという事です。

「パラレルナイン」とは、視覚障がい者の為の支援センター「ひかりの森」利用者4名とボランティア4名が組んで、楽器を演奏するバンドなのです。視覚に障がいのある方たちは、もちろん譜面など見えず、だから曲は頭に全て叩き込みます。その素晴らしい事と言ったら、譜面見ながらの私は毎回フラフラ。

本当にいろんな方々に聴いてほしいな、「パラレルナイン」の音楽を。

ボランティアの私とその為に来る事は、下手なウクレレを弾くよりも、宣伝活動な気がします。