



ひかり **生き生き** ライフ

ひかりの森は、見えない 見えにくい人たちを支援している福祉施設です。

① バンド演奏

ひかりの森で出会った仲間
パラレルナイン、
お楽しみに！

② ポエム朗読

わかって欲しい
当事者 &
ボランティア 6名

③ 私の体験あれこれ

その時思ったこと
大宮博幸

休憩

④ 一緒にやってみましょう！

脳トレ指運動
ミセスあらし

⑤ 安心サポートガイド方法

すぐにできる正しい声かけ・サポート法の紹介



日時：2024年 **2月22日** (木)

13時15分～15時15分 (受付13時～)

場 所：越谷市市民活動支援センター 5F 活動室

定 員：60名 (要申込み) 市民活動支援センター又はひかりの森へご連絡下さい。

参加費：無料

対 象：ひかりの森に興味がある方、視覚に障がいのある方

企画・運営：NPO 法人 視覚障がい者支援協会・ひかりの森 (TEL. 048-962-9888)

申込み
問合せ

越谷市市民活動支援センター

☎ 048-969-2750

Mail : info@koshigaya-activity-support.info

越谷市弥生町 16-1 越谷ツインシティ Bシティ 5F
東武スカイツリーライン越谷駅東口下車すぐ ▶▶

